

«Согласовано»

Старшая медсестра ДОУ №62

Т.М.Гатауллина



Т.Н.Файзрахманова

Гибкий режим дня на холодный период

КОНДӘЛЕК РЕЖИМ

первая младшая группа №1(2-3года)

6.00-6.30	Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность			
6.30-7.40	Утренняя прогулка, прием детей			
7.40-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.			
8.00-8.30	Гигиенические процедуры			
8.00-8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак			
	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.30-8.40	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.40
	Организованная образовательная деятельность по подгруппам			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.40-8.50	9.00-9.10	09.00-09.10	09.00-09.10	8.40-8.50
	9.20-9.30	09.20-09.30	09.20-09.30	
09.47	Второй завтрак			
09.30-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			
11.10-11.20	Подготовка к обеду			
11.20-11.50	Обед			
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.00-15.00	Сон			
15.00-15.30	Пробуждение. Подготовка к полднику. Полдник.			
	Подготовка к занятию, спокойные игры.			
15.30-15.40	Организованная образовательная деятельность по подгруппам			
15.50-16.00				
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.10-16.30	Ужин			
16.30-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой			